

Centro de Cultura e Desporto Sintrense



*Corrida do Ambiente
Mini Caminhada Nocturna
6 de Junho 2009*

Regulamento



1 – ORGANIZAÇÃO

O Centro de Cultura e Desporto Sintrense vai realizar, no dia 6 de Junho, pelas 21 horas, a Corrida do Ambiente e a Mini Caminhada Nocturna.

2 – ÂMBITO

A “Corrida do Ambiente” contempla duas provas; uma prova principal de 8.000 metros com carácter competitivo e uma outra com 4.000 metros, designada de Mini Caminhada “nocturna” com carácter participativo.

A prova principal integra no Troféu “Sintra a Correr” promovido pela Câmara Municipal de Sintra e é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos neste regulamento.

3 – PERCURSO

O percurso da prova, definido segundo o croqui em anexo, tem a partida junto à Fonte Mourisca, na Volta do Duche, e chegada junto ao Palácio da Vila, executando um perímetro de 4.000 metros.

- A Prova Principal – A prova fará 2 voltas ao percurso, num total de 8.000 metros.
- A Mini Nocturna - A prova fará apenas 1 volta ao percurso, num total de 4.000 metros

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes é feita junto à Fonte Mourisca na Volta do Duche. A partida da Prova Principal e a Mini Caminhada Nocturna será dada pelas 21 horas.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser efectuadas por correio, fax ou e-mail para o seguinte local:

Complexo Desportivo Municipal de Sintra

Estrada de Mafra

Lourel

2710 Sintra

Telefone: 21 910 74 50 Fax: 21 910 74 59

E-mail: cdms@sapo.pt

Página da web: www.corridadoambiente.no.sapo.pt

NIF: 503584223

Na inscrição deve constar o nome completo do participante, a data de nascimento, o nº de B. I. e o clube/entidade que representa.

As inscrições recebidas só serão consideradas válidas após recepção do pagamento (em numerário) ou apresentação do respectivo comprovativo do pagamento/transferência.

Não serão aceites inscrições no dia da prova.

5.1 – Prova Principal

As inscrições são limitadas a **1000 atletas**, terão um custo de € 5,00 por atleta e poderão ser efectuadas até ao dia 4 de Junho de 2009, até às 13 horas.

Os atletas inscritos no **Troféu “Sintra a Correr”** pagarão uma taxa de € 2,00

5.2 – Mini Caminhada Nocturna

As inscrições são limitadas a **500 atletas**, terão um custo de € 4,00 por participante e poderão ser efectuadas até ao dia 4 de Junho de 2009, até às 13 horas.

Os atletas inscritos no **Troféu “Sintra a Correr”** pagarão uma taxa de € 2,00

5.3 – Pagamento

O pagamento das inscrições pode ser feito em dinheiro (numerário), por transferência bancária (NIB 0033 0000 0798 0418 1702 7) ou ainda através de depósito na conta à ordem nº 7980418170 do Millenniumbcp.

6 – ENTREGA DOS DORSAIS

Complexo Desportivo Municipal de Sintra

Estrada de Mafra

Lourel

2710 Sintra

Telefone: 21 910 74 50 Fax: 21 910 74 59

E-mail: cdms@sapo.pt

Página da web: www.corridadoambiente.no.sapo.pt

NIF: 503584223

* Entrega dos dorsais a partir do dia 6 de Junho de 2009 – das 16 horas até às 20 horas (no Complexo Desportivo).

A PARTIR DAS 20 HORAS, no local da prova.

Horário do Complexo:

3ª a 6ª feira

- 10,00 h às 21 horas

2ª feira

- 10,00 h às 13 horas

- 15,00 h às 21 horas

Sábado, Domingo e Feriados

- 9,00 h às 13 horas

- 15,00 às 20 horas

Horário da Secretaria

3ª a 6ª feira

- 10,00 às 13 horas

- 14,30 às 18 horas

7 – ESCALÕES

Os escalões etários, aplicados apenas à prova principal, são os seguintes:

Masculinos	Ano de Nascimento	Femininos	Ano de Nascimento
Juniores	1990/91	Juniores	1990/91
Seniores	1974/89	Seniores	1974/89
Veteranos I	1969/73	Veteranas I	1969/73
Veteranos II	1964/68	Veteranas II	Nascidos antes 1968
Veteranos III	1959/63		
Veteranos IV	1954/58		
Veteranos V	1949/53		
Veteranos VI	Nascidos antes 1948		
Deficientes a pé	Escalão Único	Deficientes a pé	Escalão Único

8 – IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Todos os participantes têm de ser portadores dos respectivos “dorsais” implicando o seu extravio a desclassificação automática.

A organização sempre que o entender pode exigir a identificação dos participantes, que para o efeito se devem apresentar munidos do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade, o participante em causa será desclassificado.

9 – CLASSIFICAÇÕES

9.1 – Individual

As classificações individuais serão efectuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

9.2 – Colectiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas do clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas do clube que se classificarem nos 10 primeiros lugares de cada escalão. Ao 1.º classificado ser-lhe-á atribuído 10 pontos, ao segundo 9 e assim sucessivamente até ao décimo classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora.

Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

10 – PRÉMIOS

10.1 – Prova Principal

- ✓ Troféu aos três primeiros classificados de cada escalão;
- ✓ Taças para as 5 primeiras equipas;
- ✓ Taça/Troféu para o Clube/Entidade que, à chegada, registre maior número de participantes;
- ✓ T-shirt e brindes do patrocinador para todos os atletas que concluíam a prova;

10.3 – Mini Caminhada “nocturna”

- 🏆 T-shirt e brindes do patrocinador para todos os atletas que concluíam a prova.

11 – RECLAMAÇÕES

As reclamações só são aceites para apreciação pela organização até ao máximo de 20 minutos após terem terminado as respectivas provas.

12 – CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução através do Regulamento do **Troféu “Sintra a Correr”** ou pela organização.

